Министерство здравоохранения Республики Беларусь

 Не прокури свою жизнь!

- 1 сигарета сокращает жизнь на 10 минут;

 - 1 пачка сигарет сокращает жизнь на 5 часов;

 - кто курит год, теряет 3 месяца жизни;

- кто курит 4 года, теряет 1 год жизни;

- кто курит 20 лет, теряет 5 лет жизни;

- кто курит 40 лет, теряет 10 лет жизни.

 Каждый год от курения умирает 5 млн. человек жителей планеты,

 то есть каждые 9 секунд появляется новая жертва никотина.

 Жизнь и так коротка… Забудь вкус

 никотина. Брось курить, раз и на всегда!

 Откажись от курения и увеличь свою жизнь:

 - на 3 года в возрасте 60 лет;

 - на 6 лет в возрасте 50 лет;

 - на 9 лет в возрасте 40 лет;

 - на10 лет в возрасте 30 лет.

 УЗ «Борисовская ЦРБ» 2018г.

 Министерство здравоохранения Республики Беларусь

 Не прокури свою жизнь!

- 1 сигарета сокращает жизнь на 10 минут;

 - 1 пачка сигарет сокращает жизнь на 5 часов;

 - кто курит год, теряет 3 месяца жизни;

- кто курит 4 года, теряет 1 год жизни;

- кто курит 20 лет, теряет 5 лет жизни;

- кто курит 40 лет, теряет 10 лет жизни.

 Каждый год от курения умирает 5 млн. человек жителей планеты,

 то есть каждые 9 секунд появляется новая жертва никотина.

 Жизнь и так коротка… Забудь вкус

 никотина. Брось курить, раз и на всегда!

 Откажись от курения и увеличь свою жизнь:

 - на 3 года в возрасте 60 лет;

 - на 6 лет в возрасте 50 лет;

 - на 9 лет в возрасте 40 лет;

 - на10 лет в возрасте 30 лет.

 УЗ «Борисовская ЦРБ» 2018г.